

# AÏKIRYU

Art martial de paix



Saison 2019 - 2020

*Cours hebdomadaires et stages à Rennes*  
*Renseignements et inscriptions auprès de l'enseignante*  
*Hélène Paris - 06 30 88 16 93*

aikiryu.bretagne@gozmail.bzh  
<http://aikiryu.bretagne.free.fr>



T S U B A M E  
académie rennaise  
Aikiryu et arts du geste



# AÏKIRYU

*L' Aïkiryu fait partie de la famille de l'Aïkido d'O Senseï Morihei Ueshiba. C'est un art corporel dynamique qui met en relation des partenaires. Par l'apprentissage de techniques martiales, l'Aïkiryu propose à chacun un chemin d'évolution.*

## AÏKIRYU-TAÏSO

*(Cours un lundi par mois)*

*Pratique de bien être, l'Aïkiryu -Taïso, d'origine japonaise, est un art interne, un art énergétique, une pratique pour se rééquilibrer.*

***Les lundis de 20h00 à 22h00***

adultes, enfants, adolescents

Dojo Jean Prouff  
Cité internationale  
Esplanade Charles de Gaulle 35000 Rennes

**Cours d'essais gratuits et inscription toute l'année**