

Aïkiyu & BMC®

30 avril - 1 mai 2022 à Questembert

**On parle de l'axe... mais quel est-il ? Et d'où vient-il ?
On parle d'ancrage... mais où s'enracine-t-il ?**



C'est avec l'approche BMC® et le versant embryologique du développement que nous irons à la rencontre de ces questions appliquées à la pratique de l'Aïkiyu.

BMC®

Le Body-Mind Centering® est une pratique somatique à l'objet infini...le corps vivant. Nourrir la conscience de soi par l'écoute, l'étude, le toucher et l'expression du mouvement.

eveilsomatique.fr

Aïkiyu

Art martial de paix issu de l'Aïkido. Permet de se confronter à l'autre sans s'y opposer, de faire l'expérience du rituel, de plonger dans une pratique silencieuse.

aikiryu.bretagne.free.fr

avec

Marie Foulatier, praticienne en BMC®

Sylvain Hemeryck, 3^{em} dan d'Aïkiyu

Samedi 30 avril : 10h : accueil. 10h30-13h30 et 15h -17h

Dimanche 1 mai : 10h-13h et 14h30-16h30

Tarif choisi : de 80€ à 220€. Arrhes : 40€

Lieu : Moulin du Lançay - QUESTEMBERT

Hébergement : possible en tente, sanitaires et cuisine accessibles

Contact : aikiryu.bretagne@gozmail.bzh 06 67 71 51 91